

スペシャル★講演会

生きてるだけで
めっちゃめっちゃ頑張ってる！
自分をほめちぎろうー♪

生きるって、なに？

自分らしく生きて、自分を好きになろう！
”地球人”として生きる秘訣♪



10月11日(土)

講師

地球の広報・旅人・エッセイスト
たかのてるこさん

13:30~ (開場12:50)

アバンセ ホール @JR佐賀駅 徒歩10分

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・75カ国を
駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は、主演・
長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ、話題に。

毎日新聞、読売新聞、めざましテレビ等でも紹介され、
累計24万部の『生きるって、なに?』シリーズをはじめ
『ドライブ・ラマに恋して』『純情ヨーロッパ』など著書多数。

全国の学校・自治体での講演、メディア出演、大学講師など
幅広く活動中。紀行エッセイ、70万部突破!

★HP www.takanoteruko.com
★X @takanoteruko

生きるって、なに? たかのてるこ
文と写真

地図QR→



入場無料

大事なものは 人にどう思われるかよりも
自分が自分を好きでいること!

大学の教え子の悩みから生まれた本
『生きるって、なに?』の上映や

世界のゆかいな旅映像を交えつつ「明るく楽しく
生きるコツ」「自分と仲良くする方法♪」
「短所を長所に変える秘訣」をお聞きします♪

★申込みはこちら 電話 orメール or QRコードから

佐賀県西部発達障害者支援センター 蒼空~SORA~

TEL 0952-37-1251

✉ shien-sora@sage.ocn.ne.jp



★話題の本 『生きるって、なに?』
『逃げろ 生きる 生きのびろ!』など

共催： 佐賀県東部発達障害者支援センター 結
佐賀県西部発達障害者支援センター 蒼空
佐賀県発達障害者就労支援センター SKY

後援： 多久市教育委員会 小城市教育委員会
佐賀県自閉症協会
TEACCHプログラム研究会 佐賀支部

「世界の見方が変わり、心優しくなれる」と大評判、爆笑の講演です♪
ご参加、お待ちしております!