

2023年度子育て応援プログラム  
～楽しい子育てのための～

# ペアレント・プログラム連続講座in唐津のご案内

お子様の困った「行動」にお悩みではありませんか？

このプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子様の「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てする自信をつけること、子育て仲間を見つける機会とすることを目的とした全6回のプログラムです。是非、ご参加ください。

1回目	5月16日（火）	10：00～11：50	現状把握表を書こう！
2回目	5月30日（火）	10：00～11：50	行動で考えよう！
3回目	6月13日（火）	10：00～11：50	行動の 카테고리 を見つけよう！
4回目	6月27日（火）	10：00～11：50	ギリギリセーフ！を見つけよう！
5回目	7月11日（火）	10：00～11：50	ギリギリセーフ！をきわめよう！
6回目	7月25日（火）	10：00～11：50	ペアプロで見つけた事を確認しよう！

**会場** 唐津市障がい者支援センターりんく

〒847-0016 佐賀県唐津市東城内1番3号

参加費  
無料

**【対象】** 発達障害又は発達障害と思われるお子様を持つ保護者

**【定員】** 10名程度

**【申込期間】** 5月8日まで（先着順とさせていただきます。）

- 筆記用具のご準備をお願い致します。
- 自宅での検温、マスク着用にてお越しください。
- 受講決定者には改めて当センターよりご連絡致します。



《問い合わせ先》

佐賀県西部発達障害者支援センター蒼空～SORA～

〒846-0002佐賀県多久市北多久町大字小侍40-2 多久市児童センター1階

《電話》0952-37-1251 《Fax》0952-37-1252

《Mail》shien-sora@sage.ocn.ne.jp

《HP》http://www.shien-sora.com/



2023年度子育て応援プログラム  
～楽しい子育てのための～ペアレント・プログラム連続講座

IN唐津 申込み用紙

宛先：佐賀県西部発達障害者支援センター蒼空～SORA～ 宛

《F A X》0952-37-1252

＜ふりがな＞ 参加者氏名	
住所	(〒 )
連絡先	TEL

- 筆記用具のご準備をお願い致します。
- 自宅での検温、マスク着用にてお越しください。
- 受講決定者には改めて発達障害者支援センター蒼空よりご連絡致します。
- 申し込み時にいただいた個人情報、発達障害者支援センター蒼空で取りまとめますが当講座に関するご連絡目的以外で使用することはありません。

佐賀県西部発達障害者支援センター蒼空～SORA～

〒846-0002

佐賀県多久市北多久町大字小侍40-2 多久市児童センター1階

《電話》0952-37-1251 《Fax》0952-37-1252

《Mail》shien-sora@sage.ocn.ne.jp

《HP》http://www.shien-sora.com/





# ペアレント・プログラムって？

「ペアレント・プログラム」は、保護者が子育てがうまくいかないと感じたり、子どもの発達が気になった段階において最初のステップとして取り組めるよう開発された全6回のグループプログラムです。

お子様の中には、自然にその場の状況をくみとり、自分で試行錯誤してスキルを身につけていく子もいれば、ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得していく子もいます。

従来、日本における一般的な子育ては「叱って育てる」方法でした。子どもは叱られる事で「自分のやり方が違う」ということが分かり、自分で違う方法を見つけ、正しい方法を覚えていくものです。

しかし、「ひとつひとつ丁寧に教えてもらってスキルを獲得する子ども」の場合は、「叱られる」だけでは「どうすればいいのか」分からず、増えるのは失敗や叱られる体験だけです。

今回のプログラムでは、子育てのノウハウを教えてもらうのではなく、子どもの状況をどのように把握し、課題を見つけて整理をするか、具体的な工夫をするにはどうすればよいかを学ぶことができます。褒めることと、課題を達成出来ることで、お子様の良さを見つけていきます。



子育てにちょっと難しさを感じるなという保護者の方、本プログラムに参加して、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学びませんか？楽しく子育てをする自信を身につけ、子育て仲間を見つける機会にしていきたいと思えます。

